

**DANE TECHNICZNE****Rowerek:****Funkcje urządzenia:**

Klasyczny rowerek. Wzmacnia mięśnie nóg oraz poprawia krążenie. Spełnia funkcję rozgrzewki.

**Sposób ćwiczenia:**

Usiądź na siedzisku, złap rękoma za uchwyty, umieść stopy na pedałach. Pedałuj jak na rowerze.

**Biegacz:****Funkcje urządzenia:**

Wzmacnia dolne partie ciała, uaktywnia staw biodrowy i skokowy, zwiększa ruchomość stawów. Poprawia wydolność serca i płuc oraz ogólną kondycję. Pomaga w utracie tkanki tłuszczowej.

**Sposób ćwiczenia:**

Mocno chwyć za uchwyty. Stopy postaw na platformach. Naprzemiennie poruszaj nogami w przód i tył.

Wymiary (dł x szer x wys)

2,68 x 0,65 x 1,70 m

Powierzchnia zderzenia

5,5 x 4,8 m

Pole powierzchni zderzenia

21,0 m<sup>2</sup>**Zestawienie materiałów:**

STAL	Stal ocynkowana, malowana proszkowo.
STOPNIE	Podstopnice stalowe, ocynkowane, malowane proszkowo. Stopnice wykonane z blachy aluminiowej ryflowanej.
SIEDZISKA	Siedziska stalowe ocynkowane, malowane proszkowo.
KOTWIENIE	Urządzenie na stałe posadowione w gruncie, zakotwione w betonie klasy min. C16/20
ŁOŻYSKA	Łożyska toczne, kulowe zwykłe
ELEMENTY ZŁĄCZNE	Ocynkowane, malowane proszkowo
INNE	Nakrętki kołpakowe, śruby ze stali nierdzewnej, zaślepki czarne plastikowe

\*Ze względu na ciągłe doskonalenie rozwiązań technicznych przez firmę FreeKids, przedstawione rysunki mogą nieznacznie odbiegać od aktualnie produkowanych urządzeń. Certyfikat zgodności z normą PN-EN 16630:2015